



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。



男女共同参画セミナー①

『ワーク・イン・ライフ』 ～自分らしい生き方を見つける～

自分らしい生き方の中に、自分らしい働き方がある。人生の充実を最重要視した「ワーク・イン・ライフ」。仕事も育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動と同様に人生の一部であり、ライフ(人生)の中にワーク(仕事)が存在するという考え方で、自分の生き方を探ります。

日時 6月21日(土)
10:00～12:00

講師 のうとみまさこ
納富昌子さん
(RKB毎日放送
エグゼクティブアドバイザー)

定員 50人

受講料 無料

申込方法 窓口・電話・HP申込
(定員になり次第締切) ※託児締切 6/14(土)



<講師プロフィール>

1976年RKB毎日放送入社。全国初の女性放送記者として現場を経験し、1985年から2000年までニュースキャスターを務める。インタビュー番組は30年に達した。ハーバード大学のマイケル・サンデル教授を母校西南学院大学に招聘するなど地域貢献イベントを手がける。局長職から役員待遇を経て、2016年定年退職。大学での講義、公民館、働く婦人の家他各地で講演多数。2024年西日本新聞にジェンダー平等をテーマに「一歩前へ 女性進化論」を17回連載。現在は、事業構想大学院大学客員教授、筑紫女学園大学理事。

心理カウンセラーから学ぶ ～コミュニケーション術～

家庭や職場での良好な関係を築くには円滑なコミュニケーションが大切です。自己理解シートなどを通じて自分を知り、役立つヒントを学びます。

日時 6月7日(土) 10:00～12:00

講師 うえむらえみ
植村恵美さん (上級心理
カウンセラー/行動心理士)

定員 15人

受講料 1,100円

締切 5月24日(土)必着



『ルミナス感謝Weeks』報告

3/1(土)～30(日)『ルミナス感謝Weeks』を開催し、おかげさまで好評のうちに終了しました。

期間中は、館主催事業やルミナス定期団体の活動を幅広く知っていただくために、イベントや展示、無料体験・見学を行いました。



男女共同参画講演会



呈茶席



書道作品展



おしゃべりカフェ

るみなすライブラリー 新刊のお知らせ

- *ミラーワールド 柳月美智子 著
- *見つけたいのち、光。 飛鳥井千砂 著
- *ラクして備える ながら防災 CAMMOC 著
- *墓じまいラプソディ 垣谷美雨 著
- *結婚の奴 能町みね子 著
- *持続可能な魂の利用 松田青子 著
- *1973年に生まれて 団塊ジュニア世代の半世紀 速水健朗 著



書籍の貸し出しも行っていきます。ご利用ください。

【申込方法】①～③いずれかの方法でお申し込みください。

- ① **ホームページ** …ルミナス HP から入力する。
- ② **直接窓口** …ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し、申込書を記入する。
- ③ **往復ハガキ** …住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。

=太宰府市以外の人でも受講可=

※申込多数の場合は抽選になります。※応募は1講座一人ずつでお願いします。

無料託児付き / 対象: 満2歳～就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404 <https://dazaifu-ruminas.jp/>

